



مصرف الرشيد يبشر بإصدار بطاقة (نخيل) لمنتسبي وزارة الدفاع لشمولهم بالسلف والقروض

أعلن مصرف الرشيد عن مباشرته بإصدار بطاقات نخيل لمنتسبي وزارة الدفاع ممن تم توقيع عقد معهم . وأوضح المكتب الإعلامي للمصرف أن تلك الخطوة تتيح للمنتسب الاستفادة من الخدمات التي يقدمها المصرف من سلف وقروض وتوفر السرعة والأمان في استلام رواتبهم.



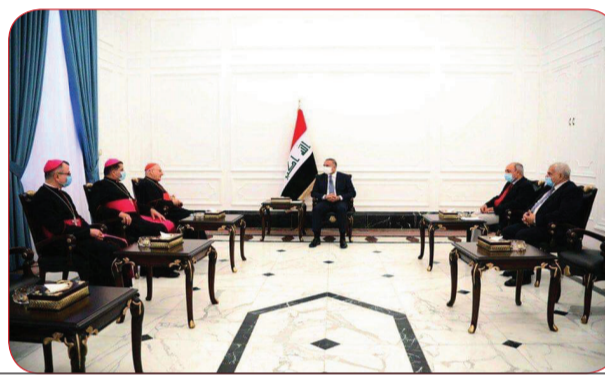
رئيس تجمع الصحفيين والإعلاميين يحيي إبطال الإعلام الرسالي الذي يواكب الأحداث ولا يتبنى سوى الخطاب الوطني الاسدي : ينبغي النهوض بالإعلام ليكون قادرا على التصدي لآلوان الازمات وتلاوين المشكلات والتعبير عن هموم المجتمع بشكل جلي وواضح

بعداد / ربا منعم كاظم قال رئيس تجمع الصحفيين والإعلاميين الزميل عبد الرسول الاسدي ان الاعلام الرسالي هو ذلك الذي يواكب الأحداث ولكنه لا يتبنى من المواقف الا تلك الوطنية التي تم

عن الانتماء العالي لآرابنا والذويان في تاريخه العريق ومستقبل الشامخ . وازداد الاسدي في معرض حديثه عن التحديات الجسام التي يعيشها الاعلام اليوم في ظل تنامي النزعة الفردية والمواقف المتضادة والخنادق المتصارعة : ان العراق يحتاج لآباءه البررة الذين يدافعون عنه وينجحون في حسن تمثيله على كافة المستويات والاصعدة والقادرون على استشراق المستقبل بصيغته المتكررة التي يحاكي فيها المبدعون الماضي الاصيل

الكاظمي : جادون بتقديم المساعدة للمسيحيين وحل مشاكلهم

لحكومة السيد الكاظمي مع ملف المسيحيين، مشيراً إلى أن هناك عددا كبيرا منهم يرغب بالعودة إلى العراق. ورحب رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي، بالبطريك مار لويس ساكو، والوفد المرافق له، وأكد أن العراق بلد الجميع، وأن المسيحيين هم أبناء البلد الأصلاء، ولا يوجد فرق بين أبناء البلد الواحد، فالجميع شريك في بناء مستقبل العراق. وبيّن الكاظمي أن بابه مفتوح لكل العراقيين، ونحن جادون لتقديم المساعدة لاهلنا المسيحيين، وحل مشاكلهم، ويسعدنا ان يعود المسيحيون إلى العراق، ويساهموا في إعمار ه، فالعراقيون بكل طوائفهم، تواقون لعراق جديد يؤمن بالسلام ويرفض العنف.



استقبل رئيس مجلس الوزراء مصطفى الكاظمي البطريك مار لويس روفائيل الأول ساكو، بطريك الكلدان الكاثوليك، وعددا من المطارنة. وأشار البطريك ساكو إلى نجاح رئيس الوزراء، مصطفى الكاظمي، في تعايطه الواضح مع الملفات الهامة، معرباً عن أمله باستمرار هذا النهج الذي يليبي تطلعات الشعب، وتمكنه من معالجة الكثير من التحديات التي تواجه البلد، مبيّناً أن الكنيسة تدعم خطوات الكاظمي باتجاه تحقيق الأمن والاستقرار لعموم العراق. وأكد البطريك ساكو أن المسيحيين يعزون بهويتهم العراقية، وقد باتوا يشعرون بالأطمئنان أكثر، في ظل التعاطي الجاد

محافظة بابل : وضعنا خطط واستراتيجيات كفيّة

بتطوير الواقع الزراعي في المحافظة



أكد محافظ بابل حسن مندبل على اهتمام المحافظة بالقطاع الزراعي وتطوير الإنتاج من المحاصيل والفواكه والخضروات التي تشتهر محافظة بابل بها، مبيّناً وضع خطة للموسم الزراعي القادم من قبل مديرية زراعة بابل لتطوير الواقع الزراعي في المحافظة.. في سياق متصل أوضح رئيس الإتحاد المحلي للجمعيات الفلاحية في بابل د. كاطع موسى العبيدي أن مزارع (التين) في الكفل تشهد نمواً مستمرا عاما بعد عام، وأن هذا النمو والارتفاع كميّة الإنتاج هو بجهود الفلاحين.

النائب زهرة البهاري : توقف المحطات الكهربائية

سيؤدي إلى تصاعد الغضب الجماهيري في البصرة



بغداد / عمار العبودي أكدت النائبة زهرة البهاري إن توقف المحطات الكهربائية لأسباب ومبررات غير مقبولة وعدم توفر الوقود للمحطات سيؤدي حتما إلى تصاعد الغضب الجماهيري في محافظة البصرة لذا على الدوائر في وزارتي النفط والكهرباء حل المشاكل الروتينية وتجنب خطر إيقاف المحطات بحجج عدم توفر الوقود المحطات . وأشارت النائبة البهاري إلى أن إعلان الشركة العامة لإنتاج الطاقة الكهربائية في الجنوب إن انقطاع ضخ الوقود الخام سيؤدي في الساعات المقبلة إلى توقف محطة كهرباء النجبية الحرارية بالكامل وخروجها عن العمل بطاقة (١٠٠) ميغاواط» يشكل خطراً وعبئاً على المواطن البصري في هذا الوقت والصفى وضعف التجهيز وتكرار المشاكل... وأن الجهود مستمرة لحل الإجراءات الروتينية وتوفير الطاقة الكهربائية لمحافظة البصرة.. وأشارت النائبة إلى مخاطبتها الوزارت المعنية بالإسراع بحل هذه الأزمة وهناك تعاون من الوزارات بهذا الخصوص، ومن غير المقبول ان تكون البصرة تعاني من ضعف تجهيز الوقود للمحطات وفي الوقت ذاته هي مصدر الطاقة للعراق

وزير الزراعة يستقبل رئيس وأعضاء فرقة تجارة بغداد ويؤكد : باب الوزارة لن يفتح أمام المستوردين والمستثمرين في القطاع الزراعي



التقى وزير الزراعة المهندس محمد كريم الخفاجي برئيس وأعضاء فرقة تجارة بغداد وبحضور رئيس لجنة الزراعة والمياه والأهوار النيابية النائب سلام الشمري ومستشار الوزارة لشؤون الثروة الحيوانية الدكتور حسين علي سعود ومستشار الوزارة الدكتور مهدي ضمد القيبي لفتح آفاق التعاون المشترك مع القطاع الخاص والتعرف عن كذب على العقود التي تعترض تنشيط الصناعات التحويلية وإيجاد مشاريع كبرى لاستيعاب الفائض من المنتجات الزراعية. واستمع الخفاجي إلى شرح مفصل من الحضور حول تأخر بعض المشاريع الساندة للقطاع الزراعي والتي يضطلع بها القطاع الخاص من المستوردين والمستثمرين والتجار وفي مختلف المحافظات. واعداد إياهم بتجاوز حلقات الروتين غير الضرورية والذي بتعديل القوانين الهادفة إلى إيجاد المساحات الكافية من الأراضي الزراعية وعرضها كفرص استثمارية وحسب ضوابط القانون المعمول به في الوزارة.

شركة حقيقية مع القطاع الخاص و بضمينهم المستوردين وذلك لأن غلق الحدود أمام المنتجات الزراعية المستوردة سيخضع للوزنمة الزراعية وسيتم وفقاً لقاعدة بيانات يطالع عليها الجميع كما أكد الخفاجي أن الغرض من الاجتماع هو عقد

للتعرف بكل شفافية على كمية المنتجات الزراعية النباتية والحيوانية التي يمكن توفيرها للمستهلك وتحديد الحاجة الفعلية للاستيراد. واصفا العلاقة مع القطاع الخاص بالمهمة بعد تغير وتوفير العملة الصعبة للبلاد.

محافظ نينوى

يحدّد موعداً لإكمال جسر الموصل



الموصل / مهند داود العاني حدد محافظ نينوى نجم الجبوري، موعداً لإكمال جسر مدينة الموصل، التي تضررت نتيجة العمليات العسكرية إبّان الحرب ضد عصابات داعش. وقال الجبوري في تصريح صحفي إن «الجسر القديم وجسر الحرية تم تأهيلهما بشكل كامل»، مبيّناً أن الأعمال مستمرة على جسر القيارة وجسر بادوش ومن المؤمل تأهيلهما بالكامل قبل نهاية العام الحالي». وأضاف أن «جسرين آخرين في المحافظة تم إجراء بعض الأعمال عليها وستتم إكمالهما إلى الشركات مشاريع استثمارية لتأهيلهما بشكل تام».

طلبتها بالدوام أو أي شكل من أشكال تواجدهم في المدارس ، وتحت أي ذريعة كانت ، فضلاً عن الالتزام بشروط ومقررات وزارة الصحة ولجنة الصحة والسلامة الوطنية . وأكدت الوزارة في ختام البيان ، أن الدوام الرسمي للعام الدراسي المقبل ٢٠٢٠ - ٢٠٢١ ، في المدارس الحكومية والأهلية سيتم تحديد موعد انطلاقه في الأيام القادمة بشكل يتناسب مع الموقف الوبائي للبلد .

وزير التربية يوجه إدارات المدارس الأهلية بعدم مخالفة التعليمات الوزارية بشأن دوام طلابها



وجه وزير التربية علي حميد مخلف الدليمي إدارات المدارس الأهلية في المحافظات كافة ، بضرورة الالتزام بالتعليمات الوزارية الخاصة ببدء الدوام الرسمي فيها . وأشار بيان صادر عن المكتب الإعلامي ، أن الوزارة ستقوم بسحب الإجازة الممنوحة للمدارس الأهلية ورياض الأطفال ومعاهد التقوية ، في حال مخالفتها للتعليمات الوزارية المنصوص عليها ، والإيعاز إلى

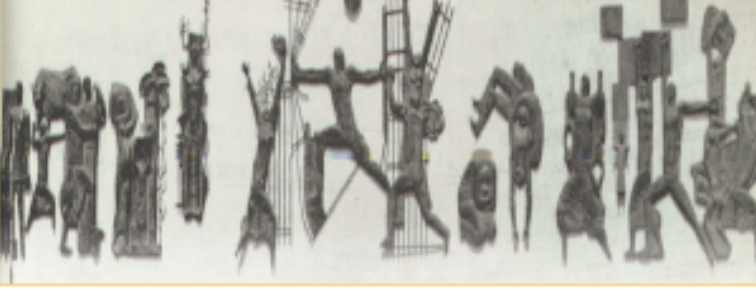
محافظ كركوك يتابع تنفيذ أعمال التبليط

في الأسرى والمفقودين



كركوك / علي ابراهيم حسن

تابع محافظ كركوك راكان سعيد الجبوري ، أعمال التأهيل والتطوير ، وتبليط الشوارع في حي الأسرى والمفقودين في القاطع البلدي الخامس في مدينة كركوك . ووجه المحافظ خلال تفقده الأعمال عدد من الملاحظات .. مثمناً جهود الفرق الفنية والهندسية والتخطيطية التي تعمل في تنفيذ ما وعدنا به مواطني محافظتنا .. قائلًا إننا عملنا وبذلنا جهوداً في تأمين الموازنة وإعدادها وتنفيذها فلن نسمح بتنفيذ أعمال مخالفة للضوابط لأن أولويتنا هي المواطن وخدمته ، وها نحن وضمن واجباتنا بساعات الظهر اللامب نشرف ونتابع المشاريع .



أصيل هميم : أرفض الإغراء ولا أملك غير صوتي



روية المشهد

خليل إبراهيم الدليمي

سوريا بين الواقع والأمل بالسلام

((نحن نسلم من يقول أن على الرئيس بشار الأسد الرحيل عن السلطة، ونجيب بالسؤال التالي: "ماذا سيحصل بعد ذلك؟" لا أحد يبدو قادراً على الإجابة، لأنه ببساطة لا يوجد جواب على هذا السؤال)).

هذا الكلام للرئيس الروسي فلاديمير بوتين في حوار صحفي. وبالرجوع إلى ما يعرف بالثورات العربية أو الربيع العربي التي حدثت في بلدان عربية، أو الإحتلال بحجة التحرير كما حدث في العراق نجد أن الأفق مظلم والصورة ضبابية للواقع السوري المضطرب وان حالة الفوضى والإقتتال والصراع على السلطة والمغانم سيرز بين الفرقاء والمتخاصمين وكل سيصطف خلف الطائفة والقوموية والعشائرية والحزبية الفئوية، وفي حالة سقوط نظام بشار الأسد ستعم الفوضى والصراع كل سوريا وسيزداد الوضع السوري إضطراباً وخطورة على منطقة الشرق الأوسط، وبالتالي سوف ينظر إلى النظام بمؤسساته وتشكيلاته على حد سواء أنها تمثل النظام مما يؤدي إلى العمل على إلغاء أو حل وإنهاء المؤسسات العسكرية والأمنية ومؤسسات أخرى ذات أهمية في الحفاظ على النظام والاستقرار، كما حدث في العراق عام ٢٠٠٣ عندما قام بول بريمر الحاكم المدني في العراق بحل الجيش العراقي والمؤسسات الأمنية مما أحدث فراغاً أمنياً وفوضى وقتنة كبيرة، وما يحدث في ليبيا من إقتتال دامي وعسكرة للقوات المتصارعة الضحية الأولى للشعب الليبي.

وما يجري على الأرض في سوريا من تعدد القوى على الأرض التي تقف خلفها دول عربية وإقليمية ودولية تتصارع بالنيابة، ولا ننسى الجارة دولة إسرائيل التي تحتل الأراضي الفلسطينية والجولان السوري ودورها الكبير، وهي المستفيد الأول من زعزعة الوضع وإدامة حالة الفوضى والإضطراب والإقتتال في سوريا لضمان بقاءها بإشغال دول العرب والمسلمين بالمشاكل الداخلية والصراع والخلافات فيما بينها، كل ذلك يدعو الجميع ممن يحرص على إستقرار الوضع في سوريا وعودة الأمن والسلام إلى ربوعها، بإبحث عن أفضل الطرق التي تؤدي إلى الإستقرار وعدم الإنجرار إلى الإقتتال والفوضى والصراع عبر وسائل كفيلة بتحقيق الأهداف بالتغيير والإصلاح والسلام، وأفضل وسيلة هي الديمقراطية الحقيقية، بغض النظر عن من يحكم الأسد أو شخص آخر، وكتابة دستور جديد بموافقة الشعب السوري، عبر إطلاق مبادرة وميثاق وطني يوقع عليه الجميع ويلتزم ببنوده ومن دون أي تدخل دولي في الشأن السوري الا في مجال تحقيق السلام وإعادة الوحدة، بتحقيق السلام وإيقاف الإقتتال والتناحر بين القوى من خلال مبادرة دولية جادة تعمل على تثبيت دعائم السلام وإنهاء الإقتتال والفوضى ولفعة السلاح والدعوة لانتخابات والمشاركة لجميع ما عدا القوى الإرهابية والإجرامية المتطرفة التي أجرت بحق الشعب السوري، للوصول إلى نهاية الحرب الأهلية في سوريا وتحقيق السلام والأمن وعودة الحياة الطبيعية وإنهاء معاناة الشعب السوري الذي عنى من القتل التشريد والجوع على يد القوى المتصارعة .

لا تحتفل بميلادها ولم تقابل أحدا منذ بداية كورونا.. كيف تعيش نجاه الآن؟

بعيد ميلادها، حتى أنه سألها مرة عن تاريخ ميلادها فرفضت أن تجيب، مشيرة إلى أنه قد يكون هذا بسبب أنها تشعر بأن الاحتفال بعيد ميلادها يشعربها بأنها تقدمت في العمر. وقال ابن الموسيقار محمد الموجي: «الفنانة نجاه بخير وبصحّة جيدة، وعائشة كويس وميسورة مادياً، وانتقلت للإقامة في أحد الفنادق بعد تصدع عمارة الثبرين التي كانت تبني فيها»، مؤكداً أنه تواصل مع الفنانة الكبيرة بعد تصدع العمارة التي تسكن فيها بالزمالك واطمن عليها وعرف منها أنها انتقلت للإقامة بأحد الفنادق الفاخرة وأنه على تواصل دائم معها، حيث لا تتواصل مع أحد من الوسط الفني حالياً غيرهُ، وتبقى به ثقة كبيرة. وأكد الموزع والملحن يحيى الموجهي أن



تصدعها قال الكثيرون أن هذه الصور للفنانة نجاه التي تسكن في هذا العقار - ولكن فشل الكثيرون في الوصول إليها والتحدث معها. وفي عيد ميلاد الفنانة الكبيرة نجاه تواصلنا مع الموزع والملحن يحيى الموجهي وهو الوحيد الذي هو على صلة وتواصل معها من الوسط الفني، حيث أنه تعاون معها في آخر أعمالها أغنية كل الكلام التي غنتها نجاه منذ ٣ أعوام، كلمات الشاعر الراحل عبد الرحمن الأبندوي، والحنان طلال، وإخراج هاني لاشين، فضلا عن أن هذه العلاقة معها بدأت منذ سنوات حين كان والده الموسيقار محمد الموجي يتعاون مع نجاه في تلحين العدد من أشهر أغانيها. وقال الموسيقار يحيى الموجهي إن الفنانة الكبيرة نجاه لا تحب الاحتفال

متابعة / دينا وضاح الجبوري غابت عن الأنظار والاضواء منذ سنوات طويلة في محاولة منها أن تحتفظ بصورة تلك الشابة الجميلة الرقيقة في أنهان جمهورها الذي عشق فنّها وصوتها البدائي بكل أنحاء العالم العربي، حتى أنها حين قررت بعد محاولات عديدة أن تقدم أغنية جديدة عام ٢٠١٧ وهي أغنية « كل الكلام» وأصرت أن يتم عرض صورتها ومشاهدها القديمة، وهكذا ابتعدت الفنانة الكبيرة نجاه الصغيرة التي تحتفل اليوم بعيد ميلادها، حيث ولدت في ١١ أغسطس من عام ١٩٣٨ في عابدين، وفرضت على نفسها عزلة شديدة وابتعدت عن الجميع. وقبل أيام ظهرت صورة لسيدة ترتدي نقاب وتجلس بجوار عمارة الثبرين بعد

رائب علامة ينقل إقامته إلى مكان آخر

له بيروت قبل أيام قليلة ونجم عنه الميآت من القتلى والجرحى. وقد اختار السوبر ستار الجبل لإرتباطه بهذه المنطقة، وكان قد نشر فيديو قصيرا من منزله عبر خاصية ستوري إثر الانفجار، وتبين من خلاله جالتهم السيئة بعد تعرض المنزل لكثير من الأضرار. وكان من المقرر أن يطرح رايب أحدث أعماله الغنائية خلال الفترة الماضية بعد هدوء أزمة انتشار فيروس كورونا، حيث كان من المقرر أن يطلق أغنية بعنوان «ملك الرومانسية»، وهي أغنية باللهجة المصرية

متابعة / نيا العزاوي نجا السوبر ستار راغب علامة وأسرتة من انفجار المرفأ قبل أيام بعد أن لحق بمنزله إثر الانفجار أضرار مادية جسيمة على حد تعبيره، فوجه رسالة تلمين جمهوره مؤكداً أنه وأولاده وزوجته بخير. ومن خلال نواعم تكشف عن تفاصيل خاصة بقرارات راغب علامة إثر انفجار المرفأ وتدمير منزله. علامة نقل حياته إلى منزل جديد في الجبل لحين إنهاء الإصلاحات في منزله الذي تعرّض لأضرار جسيمة، إثر الانفجار الذي تعرّضت



متابعة / نيا العزاوي

عبر الشاعر الشيخ دعيج الخليفة عن سعادته بالتعاون مع المطربة العراقية أصيل هميم في المقدمة الغنائية لمسلسل «بنات سكر نبات» من إنتاج تلفزيون الراي ومنتج منفذ خالد البذال، مؤكداً أنها من الأصوات الواعدة التي تبشر بالخير. وأضاف الخليفة خلال المؤتمر الصحافي الذي عقد تحت رعايته مطعم ديفان بالسالمية وحضره والد أصيل الموسيقار كريم هميم وعدد من الإعلاميين وأداره الزميل نايف الشمرى انه يتوقع للمقدمة الغنائية لـ «بنات سكر نبات» ان تحرب، خصوصا أن أصيل تمتلك خامة صوت جميلة، مستذكرا تصميم الشيخ وليد إبراهيم رئيس مجموعة «mbc» على ان يكون صوت أصيل على جميع أجزاء مسلسل «شر النفوس». ومن جانبها، قالت أصيل: سعيدة

شريف هنير: رفضت دور مع عادل إمام في فيلم «المولد» لهذا السبب



متابعة / دينا الجبوري قال الفنان شريف هنير، أنا لا أخصي المنافسة أمام أي نجم أو فنان لأنني لا أخاف من أي شخص، ودائما أعمل الفيلم الذي مؤمن بيه والدور الى أنا اخترته بعناية شديدة». وأضاف خلال لقاءه في برنامج «its show time» تقديم الإعلامية مها الصغيرة، بأنه لا يخشى المنافسة أمام أي نجم ولا يشغله المنافسين أمام، لاني أحب المهنة والشخصية التي أؤديها، فعلى سبيل المثال، أنا كان عندي فرصة أمثل مع عادل إمام في دور

كيف تعرف الفيتامين الناقص لديك

متابعة / ريا منعم كاظم لا يمكن اتباع نظام غذائي صحي دون الفيتامينات حيث انها المسؤولة عن العديد من الوظائف الحيوية بالجسم، ورغم ذلك فإن العديد من الأشخاص حول العالم يعانون من نقص الفيتامينات وإلبد أنك واحد منهم دون أن تدري هذا كيف تعرف الفيتامين الناقص لديك؟ تعتبر الطريقة الأفضل لمعرفة الفيتامين الناقص من الجسم هي عمل تحليل دم شامل حيث ستظهر النتائج نسبة الفيتامينات في الجسم بالتحديد، إلا أنه يمكن معرفة وجود نقص في الفيتامينات عن طريق ملاحظة بعض الأعراض التي تظهر على المدى الطويل، حيث يؤدي نقص بعض الفيتامينات إلى الإصابة بفقّر الدم وبالتالي ظهور هذه الأعراض: الدوخة، ضيق التنفس. شحوب البشرة أو اصفرارها. عدم انتظام ضربات القلب. خسارة الوزن. تنميل في الأطراف. ضعف العضلات. النسيان. تساقط الشعر. بطء التئام الجروح. ألم في العظام. ضعف البصر. لذا في حالة الشعور بأي من هذه الأعراض يجب الحصول على استشارة طبية وعمل التحاليل اللازمة لتحديد الفيتامين الناقص وتعويضه عن طريق الأطعمة الغنية به أو المكملات الغذائية.

