



وتبليط الشوارع والطرق في ناحية الحسينية الذي سينتهي خلال الشهرين المقبلين، الى جانب بناء اول مستشفى في الناحية واكمال بناء مدارس الهياكل الحديدية والإسمنتية المتوقفة بسبب مشاكل في التعاقدات. واكد الحسنوي ان تلك المشاريع ستخصص لها اموال وفق توصيات غرفة العمليات لمجلس الوزراء، و الذي اصدر على اثرها قراره ٩٦ لسنة ٢٠١٨ الخاص بتمويل جميع المشاريع اعلاه وتنليل العقبات في طريقها.

وكذلك مشروع ماء الزهور المركزي الذي يعد من المشاريع الاستراتيجية والواصل الان الى نسب متقدمة ومن المؤمل الإنتهاء منه نهاية العام الحالي ايضا. واضاف ان من بين المشاريع التي سيتم تنفيذها مشروع اكساء

اعلنت غرفة عمليات الامانة العامة لمجلس الوزراء الاثنين، وجود جملة من المشاريع الكبرى والتي سيتم تنفيذها في ناحية الحسينية بالعاصمة بغداد.

وقال المتحدث باسم غرفة العمليات جابر الحسنوي وكيل وزارة الاعمار، ان ناحية الحسينية ستشهد تنفيذ جملة من المشاريع الكبرى، موضحا ان المشاريع تتضمن مشروع شبكة المجاري والصرف الصحي الذي تمت المباشرة باعماله وفق مدة زمنية تنتهي مع نهاية العام الحالي،

مديحة كريم جمعة نائب رئيس مجلس الادارة



www.iraqpaper.com

سياسة عامة يومية مستقلة

# العراق

الاخبارية

مصطفى حيدر جعفر  
الاخراج الفني

رقم الايداع في وزارة الثقافة دار الكتب والوثائق 2180

التحرير والاعلانات: ٠٧٧٠٣٣٤٣٣١٦

iraqpaper@yahoo.com

السنة السادسة / العدد 661 الثلاثاء 8 / 7 / 2018

## افتتاحية ...

### الصحافة قضية ورسالة

بقلم / رئيس التحرير

من لاهم عنده لا قضية عنده ومن لا قضية عنده لا رسالة عنده والصحفي هو من يجتمع عنده الهم والقضية والرسالة معا ومن ليس عنده هذا الثالث المقدس فهو ليس بصحفي وان كتب المجلات ونشر آلاف المقالات .

ان الكتابة عموما مسؤولة وفي الصحافة تتجاوز هذه الحدود وتغدو ابعد خطرا فهي موقف وهذا الموقف يجب ان يعبر عن مبادئ سامية ويتمحور على قيم رسالية كبيرة وهي بالتالي اختيار ضروري للصراع مع واقع يتغير و احوال يجب ان تتبدل ولعل ما لا يدركه البعض ومالم يخطر لهم ببال هو ان مجد الصحافة ليس في هذه التفاصيل الاستعراضية ذات الابعاد النفعية و الشخصية بشكل دقيق .

ان الصحافة صدام مستمر صدام لا ينقطع مع تحديات كبرى وهي معاناة فكرية ووجدانية دائمة وتوق ابدى الى عوالم الحلم وفناء في القضية والهم والرسالة و بالتالي فهو لا يحتاج في النهاية الى شهادة من احد ولا ينتظر ذلك ابدا فشرفه الكبير في أنه اختار طريقا لا عودة له فيه وتعلق بما لا فكاك منه فهو المقيم بالحقيقة وغمراه بها وحدها وليس بهمه ماعسى ان تكون النهاية ولهذا فهو الفادي الذي تستهويه التضحية دائما ويجد في تلك الراحة من حمل ثقيل ولأنه انسان رسالي انسان مؤمن بأن للحياة ما يجب ان تحقوه من معنى عظيم فهو بالتالي انسان شجاع لأنه آمن ومنذ البدايه بقدره في ان يكون مدافعا عن الحقيقة كاشفا عن الخداع عن الزيف وفاضحا للاكاذيب مفندا لدعاوى الزور وواحضا للحجج الواهية منكرا لكل فكرة شوهاء .

هذا هو الصحفي ولعل من قال بأنه الباحث عن المتاعب انما كان يقصد ماعين فهو من يجد في المتاعب لذة فلا يعجل عن رأي حتى يكتشف ماهو غيره ولا يختار مجدا غير مجد الوصول بالامة الى المراتب العليا في الحياة المشرفة حياة الانعتاق الكلي من العبودية و الهجرة الابدية للصنمية و الموت تحت راية الاستسلام .

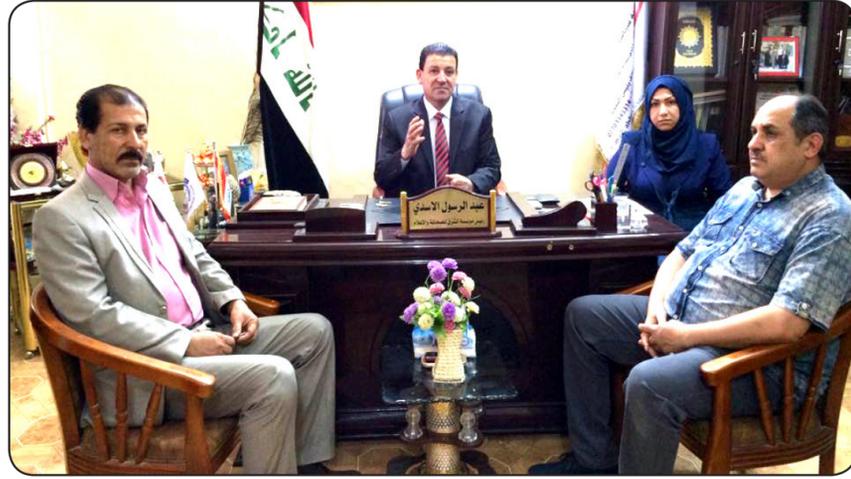
وهذا هو الصحفي مرة اخرى فهو التسامي دائما فوق الذات المتعالي على المصالح وفي قلمه كل ما يطمح فيه الآخرون من مجد فهو الكلمة الصادقة ، الكلمة التي لا تستهدف من يرضى بقدر ما تصيب مقتلا في الحقيقة انها كلمتنا نحن في الشرق شرق الصحافة ومشرقها الذي لا تغادره الشمس.

## مؤكداً دوراً زعماء القبائل في تعزيز دعائم السلم المجتمعي في البلاد

### رئيس تجمع الصحفيين والإعلاميين يحذر من امتداد الصراعات العشائرية الى العاصمة

الاسدي : واجب الحكومة ان تحمي الامنين وان تمنع كل ما يهدد الحياة ويزيد من المتاعب

واشار الى ان الارتكاز على المفاهيم المتخلفة في نشر ثقافة اجتماعية تؤمن للجميع امنا رصينا انما هو ضرب من الوهم فلا بد من وجود سلطة قانون قوية وتستطيع فض النزاعات وهي في مهدها ومنعها من ان تتطور وتأخذ مداها الذي يهدد الحياة . ودعا الاسدي زعماء القبائل وشيوخ العشائر الى العمل على تجنيب البلاد ما قد تتسبب به الصراعات من تدهور للارواح وما قد ينشأ عن هذه الصراعات من تعاطف المشاكل التي يعاني منها المجتمع . واكد قائلا ان للعشائر دورا اجتماعيا مهما يتمثل في تعزيز اواصر المحبة والوئام وواد نوازع الجريمة وتعزيز سلطة القانون ونشر ثقافة احترام حضارة البلاد وسمعتها التاريخية وتاصيل العادات الداعمة لهذه التوجهات



التهديدات المستمرة لامن المواطنين وضرورة ان تبذل جهودا اكبر لتحقيق السلم الاجتماعي .

النزاعات المسلحة الى العاصمة انما يؤكد حقيقة ان الدولة لم تبذل القدر المطلوب من الاهتمام بالوسائل التي تضع حدا لهذه

اهمية ان يفرض القانون ارادته وان يسود الحياة ما ينبغي لها من امن واستقرار ومضى الى القول ان امتداد

بغداد - سلافة السعيدى قال الزميل رئيس تجمع الصحفيين والاعلاميين الاستاذ عبدالرسول زيارة الاسدي ان السلم المجتمعي ركيزة كل استقرار وتطور يمكن لامة ان تحققة في حياتها .

واضاف الاسدي الذي كان يعلق على الحروب العشائرية التي امتدت الى بغداد ان من مسؤولية الحكومة ان تقوم بتعزيز منظومة القيم الاجتماعية التي تحمي السكان من استشراف هذه النزاعات وتزايد مخاطر تهديها للامنين.

وقال ايضا منذ سنين عدة والنزاعات يضطرم اورها وتزداد ضراوة مكلفة العراق خسائر عظيمة بالارواح فضلا عن الاموال التي كان يجب استغلالها في بناء الدولة وتطويرها مؤكدا

## العراق يرفع الحظر عن استيراد محاصيل زراعية

### الصحة تستقدم فريق طبي استرالي متخصص بزراعة الأطراف الصناعية في مستشفى ابن سينا

### إنقاذ طفلة أصيبت برصاصة طائشة بمستشفى الجملة العصبية ببغداد

## مجلس القضاء الأعلى يصدر إعمالاً مهماً حول عمل المحامين في محاكم العراق كافة

على خلفية وثيقة التفاهم الأخيرة بين نقابة المحامين العراقيين و نقابة إقليم كردستان ، وبعد مخاطبة مجلس القضاء الأعلى ، أصدر المجلس إعماله بالعدد ٧٧٨ / مكتب / ٢٠١٨ المؤرخ في ٢٠١٨ / ٢ / ٢٠١٨ إلى محاكم الاستئناف في المحافظات العراقية كافة بمراجعة ما أتفق عليه الطرفان باعتبار هوية النقابتين نافذة العمل في كل المحاكم العراقية وجاء في كتاب نقابة المحامين العراقيين بالعدد م/٧١ و بتاريخ ٢٠١٨/٧/٣١ (( يحق للمحامي العضو في نقابة المحامين العراقيين ونقابة محامي إقليم كردستان ممارسة مهنة المحاماة في جميع أنحاء العراق بما فيها إقليم كردستان بمجرد حمله لهوية نقابة المحامين العراقيين أو هوية نقابة محامي كردستان مجددة حسب القوانين المشار إليها أعلاه )) هذا و خلال تلقيها الرد شكرت نقيب المحامين العراقيين المحامية (( أحلام كردستان

## تشغيل عدد من العاطلين بحقل السببة الغازي ضمن الـ ١٠ آلاف درجة



اعلن مدير حقل السببة الغازي في قضاء أبي الخصب جنوب البصرة اسعد المطوري، الاثنين، عن تشغيل مجموعة من الشباب العاطلين عن العمل المتقدمين على الـ ١٠ آلاف درجة وظيفية في ثلاث شركات نفطية عاملة ضمن الحقل، فيما أشار إلى أن بعد غد الأربعاء سيشهد أيضا إجراء مقابلات لعدد من المتقدمين للعمل في الحقل الغازي.

وقال المطوري في تصريح صحفي أن قبول المتقدمين يكون على أساس الاختصاصات المطلوبة في الشركات العاملة بالحقل سيما الكوادر الهندسية والفنية إضافة إلى بعض العمالة المحلية، حيث تتم مخاطبة مكتب التشغيل المركزي والمكتب الفرعي في أبي الخصب لإرسال كتاب رسمي بالسيرة الذاتية للمتقدمين ويتم الاتصال بهم ومقابلتهم .



## النفط: حرق الغاز المصاحب سيتوقف نهاية ٢٠٢٢

العراق الاخبارية / بغداد اعلنت وزارة النفط ان حرق الغاز المصاحب لعمليات استخراج النفط سيتوقف خلال نهاية عام ٢٠٢٢ . وذكر وزير النفط جبار اللعبي في تصريح صحفي " كان العراق يخسر سنويا من ٧ الى ٨ مليارات دولار، بسبب حرق الغاز المصاحب، لذا سعت الوزارة من خلال عقودها الى منع ذلك، وبعد ٢٠٠٢ وقع العراق عقدا مع شركة شل لاستثمار نحو ٤٠ بالمئة من



غاز الجنوب، الا انهم لم يصلوا الى الـ ٥٠ بالمئة من العقد" . واوضح " اما بخصوص استثمار الغاز الحر، فلدى الوزارة عقداً الاول وكان وهذا متلكي بسبب الظروف الامنية، اما العقد الثاني المصاحب بطاقة ٢٠٠ مليون متر قدم مكعب " . وبين اللعبي " خططنا في الوزارة تسير نحو الا تحرق قطرة واحدة نهاية العام ٢٠٢٢، عبر استثمار كل الغاز المصاحب لعمليات استخراج النفط مع اكمال البنى التحتية الرئيسية للغاز" . وحصلت عليه بعض الشركات، الا انها لم تباشر العمل به، وبعد ذلك اوعزت الى شركة نفط الوسط بتطوير هذا الحقل من خلال الجهد الوطني بملاكات وطنية متخصصة " .

## شركة نفط ميسان تقيم دورة لـ ٢٣ متدرب من طلاب معاهد التدريب النفطي



أسابيع ابتداء من ٢٤/٦/٢٠١٨ ولغاية ٣٠/٨/٢٠١٨ بإلقاء المحاضرات المعززة بالبيانات والمعلومات التوضيحية وعرض الخبرات المكتسبة نتيجة العمل. تهدف شركة نفط ميسان من خلال إقامة هكذا دورات لتهيئة وإعداد كوادر فنية قادرة على إدارة العمل بجانبه الفني والإداري وتعزيز قدرات المتدربين النظرية والعملية وإغنائهم بالمعلومات القيمة في مجالات التخصص التي هم بصدد دراستها.

على يد نخبة من المهندسين الأكفاء قاموا بإلقاء سلسلة من المحاضرات على الطلبة المتدربين تضمنت تناول الجانبين النظري والعملية ضمن منهاج تم إعداده بالتنسيق مع قسم التدريب والتطوير، حيث قام مسؤول الشعبة الهندسية في قسم المنشآت السطحية بهيأة الحفافية المهندس (علي ماجد عزيز)، والمهندس (حسين داود عبد) وطوال الفترة الزمنية المحددة للدورة التدريبية التي ستستمر لمدة عشرة

برعاية قسم التدريب والتطوير في شركة نفط ميسان وبالتنسيق مع معاهد التدريب النفطي (بغداد - البصرة) أقيم على قاعات قسم التدريب والتطوير في مقر الشركة، دورة تدريبية لطلبة المعاهد بهدف تطوير قدراتهم وإمكانياتهم في مجالات التخصص، بحضور (٢٣) مشاركاً من طلاب المعهدين المذكورين. هيئة حفل الحفافية أخذت على عاتقها تدريب الطلبة، وتنظيم عملية التدريب النظري والعملية

## شركة توزيع المنتجات النفطية تمدد اوقات محطات تعبئة الوقود بسبب ارتفاع درجات الحرارة

اعلنت شركة توزيع المنتجات النفطية الاثنين، عن تمديد ساعات تشغيل محطات تعبئة الوقود للمركبات، عازية ذلك الى ارتفاع درجات الحرارة وقال مدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية التابعة لوزارة النفط المهندس كاظم مسير، إن "ارتفاع درجات الحرارة عدد من محطات تعبئة الوقود الى الكثير من المواطنين واصحاب المركبات الى عدم التزود بوقود البنزين في ساعات الظهيرة، وتفضيلهم التزود بالوقود في ساعات المساء، مما يولد طابا وزخما على بعض المحطات". وأضاف مسير، ان "الشركة ومن اجل توفيره مجانا لكافة المرضى منها امراض الكلى والتهالسيما ومستشفيات الاورام والحالات الطارئة وجرى الحشد وقواتنا الامنية وتاتي هذه الجهود خدمة مرضانا الكرام الجدير بالذكر ان وزارة الصحة متواصلة بتوفير كافة الادوية والمستلزمات الطبية واكياس الدم رغم الضائقة المالية وحتى في اصعب الظروف التي واجهت البلد وهذا هو اقل ما يمكن ان تقدمه الوزارة تجاه أبناء بلدنا الحبيب

## الصحة تستقدم فريق طبي استرالي متخصص بزراعة الأطراف الصناعية في مستشفى ابن سينا



العراق الاخبارية/ بغداد بتوجيه واشراف السيدة وزيره الصحة والبيئة الدكتورة عديلة حمود حسين استقبال مستشفى ابن سينا التدريبي الفريق الطبي الاسترالي برئاسة الطبيب المغترب منجد المدرس المتخصص بعمليات زراعة الاطراف الصناعية الذكيه ضمن المشروع الوطني لزراعة الاطراف الصناعية الذكيه لجرى العمليات العسكرية من الجيش والشرطة

## العراق يرفع الحظر عن استيراد محاصيل زراعية



رفع العراق الحظر عن استيراد خمسة محاصيل زراعية لسد حاجة الاستهلاك المحلي منها. وقال الناطق باسم وزارة الزراعة حميد الناف في بيان، انه "واستناد للصلاحيات المخولة لوزير الزراعة بفتح ومنع الاستيراد في ضوء وفرة وشحة المنتج المحلي من جانب وحماية المستهلك من جانب اخر ومن خلال تطبيق الروزنامة الزراعية، فضلا عن البيانات الواردة من مديريات الزراعة والتي تبين مدى وفرة او شحة المنتج الزراعي المحلي".

## وزارة الصحة تجهز مصرف الدم الوطني بـ ٤٠ ألف كيس للدم لتعزيز الخدمات الصحية

بينت الدكتور عواطف جاسم محمد رديف مدير مصرف الدم الوطني ان مصرف الدم يقوم بسحب الدم وتوزيعه للمؤسسات الحكومية اضافة الى المستشفيات الاهلية موضحة انه تم توفير اكثر من ٨٩ ألف كيس دم خلال العام الحالي ومازالت الوزارة تجرم العقود لتوفير ايكياس الدم والادوية والمستلزمات الطبية خدمة للصالح العام . كما اشارت الى ان السيدة الوزيرة وجهت ومنذ بدء الازمة المالية باستثناء المواطن من اي اجور مالية خاصة بتوفير الدم ويتم

## وزارة الاعمار والاسكان والبلديات والاشغال العامة تستأنف العمل بمشروع اعادة اعمار جسر السكر المزدوج في محافظة نينوى

مشروع اعادة اعمار جسر السكر المزدوج في المحافظة حيث سبق وان تعرض الجسر لتفجير من قبل عصابات داعش الارهابية والذي يبلغ طوله (٦٠) م وعرضه (١٦.١٠) م وبين المركز الاعلامي في العراق. UNDP وذكر المركز الاعلامي للوزارة ان المالكات الهندسية والفنية في مديرية طرق وجسور نينوى احدى تشكيلات الوزارة باشرت اعمالها في الاشراف الهندسي على

اعلنت وزارة الاعمار والاسكان والبلديات والاشغال العامة عن استئناف تنفيذ اعمالها بمشروع اعادة اعمار جسر السكر المزدوج في محافظة نينوى والممول ضمن مشاريع برنامج الامم المتحدة الانمائي في العراق. UNDP وذكر المركز الاعلامي للوزارة ان المالكات الهندسية والفنية في مديرية طرق وجسور نينوى احدى تشكيلات الوزارة باشرت اعمالها في الاشراف الهندسي على



## الإعلام الحكومي: إطلاق مبادرة المنح الدراسية المجانية في الجامعات والكليات الأهلية

العراق الاخبارية/ بغداد اعلنت خلية الاعلام الحكومي الاثنين، قيام وزارة التعليم العالي والبحث العلمي باطلاق مبادرة المنح الدراسية المجانية للاختصاصات الطبية في الجامعات والكليات الاهلية لنوعي الشفاء وشهداء الحشد الشعبي وابناء العوائل المتعففة من اصحاب الدخل المحدود وبحسب بيان صادر عن مكتبها اليوم ، فقد حصلت موافقة مؤسسات التعليم الاهلي على هذه المبادرة التي تمثل منجزا وطنيا مهما باتجاه توفير مساحات قبول بنسبة ٥ ٪ في الجامعات لخريجي العام الدراسي ٢٠١٨/٢٠١٩ في الاختصاصات الطبية وبكلفة تعادل ثلاثين مليار دينار.

## حبوب التجارة تواصل تجهيز المطاحن الحكومية والاهلية بخلطات الحنطة لانتاج مادة الطحين

اعلنت الشركة العامة لتجارة الحبوب في وزارة التجارة عن استمرار مواقعها وسايولاتها بتجهيز المطاحن الحكومية والاهلية بخلطات الحنطة المحلية والمستوردة لانتاج مادة الطحين الموزع ضمن مفردات الحصص التموينية . جاء ذلك في البيان الذي اصدره المكتب الاعلامي للوزارة نقلا عن مدير عام الشركة نعيم الموصوي . و اضاف البيان ان تم تجهيز المطاحن في محافظة المثنى بكمية (٥٠١٨) طن ومطاحن محافظة صلاح الدين بكمية (٦١٦٧) الف طن وجهيز مطاحن كركوك ومطحنة شهرزور بكمية

## وزارة الاتصالات تقيم محاضرة عن منظومة ادارة المباني الذكية

الوطنية للاسكان والاعمار لادخال منظومة ادارة المباني الذكية في المشاريع الحديثة للاسكان . فيما قال المحاضر في الندوة عمار علي احمد من شركة السلام العامة ان من اهم الاسباب التي دعت لعمل المنظومة هو ترشيد الطاقة الكهربائية من جراء ارتفاع اسعار الوقود والزيادة السكانية والعمرانية ، وحاجة البلاد للمنظومات الحديثة المتطورة ومنها منظومة ادارة المباني الذكية .

الطاقة الذي يعد من اهم القضايا المهمة في الوقت الحاضر . وأشار الوكيل الفني الاقدم الى اهمية التركيز عند الحديث عن هذه المنظومة على موضوع الترشيد في الطاقة والطاقة المتجددة ودور هذه المنظومة في دعم المنظومات الاخرى ، والعمل على تسويقها بالشكل المطلوب وادراجها في الخطة

اقامت شركة السلام العامة احدى تشكيلات وزارة الاتصالات محاضرة فنية عن منظومة ادارة المباني الذكية BUILDING MANAGMENT SYSTEM بحضور الوكيل الفني الاقدم الاستاذ امير البياتي وعدد من منتسبي الوزارة وتشكيلاتها ، حيث تم تقديم عرض متكامل للمنظومة وموضوع الطاقة البديلة وترشيد

## ملتقى الثقافى للنزاهة يعقد في بيت الصدر



الجهود لمكافحتها، موضحاً أن دور هيئة النزاهة دور تحقيقي مما يستوجب من المواطن التعاون معنا في تزويدنا بالمعلومات الموثقة بالأدلة بعيداً عن التسقيط والانتهاكات غير المستندة على وثائق ومستندات، ذكراً رقم هيئة النزاهة الخاص بالاتصال (١٥٤)



سدعون بالحديث عن ضرورة إنكفاء همة المواطن في مكافحة الفساد، وان دوره يتمثل بسلوكه في البيت والشارع ومحل العمل، من ترشيد استهلاك الكهرباء والماء إلى الرشاوى والابتزاز، منوهاً إلى أن ظاهرة الفساد ظاهرة خطيرة تتطلب تصافر



الملتقى الثقافى الموسوم بـ "دور المؤسسات الثقافى ومنظمات المجتمع المدني في إنكفاء وعي المواطن في مكافحة الفساد" في مقر البيت يوم الثلاثاء ٢٠١٨/٧/٢١ واستهل الملتقى بحديث الأستاذ المحاضر حسين سالم

العراق الاخبارية / عبدالرضا القرشي تحرير / رحيم جواد تصوير/ صباح الزبيدي، إيهاب الكنانى نظم البيت الثقافى في مدينة الصدر بالتعاون مع هيئة النزاهة/ دائرة العلاقات مع المنظمات غير الحكومية

## التظاهرات العراقية .. ومحاولة الالتفاف على شرعيتها



د. عبد الحسين العطاوي

التظاهرات العراقية .. ومحاولة الالتفاف على شرعيتها  
د. عبد الحسين العطاوي لاشك ان اغلب القيادات والرموز السياسية التي أسهمت بالتغيير بعد 2003 في العراق جاءت بها الدول الاستعمارية واستمرت دائرية في تلك الدول التي تصبغها حارسه لمصالحها الإستراتيجية في العراق ، ولو لم تجد تلك الدول خيرا في التعامل مع هذه القيادات والرموز منذ اليوم الأول لتخصيبها ، لعلمت على استبدالها على الفور ، كما وقع من قبل ما سمي بالحركات الانقلابية . ولكن الأضنام المعنوية من الدول السلطوية السياسية ظلوا دائما هم الطرف الأكثر جبروتا وبطشا وتأثيرا ، وظهرت منهم نماذج اعتبروا أنفسهم جديري بالحكم وبطاعة الناس العمياء لأوامرهم ونواهيهم وتعاليمهم وأفكارهم وأهوائهم وأمزجتهم ، إلى المدى الذي كان يجعلهم يستهفون عقول أتباعهم ويستخفون إقناعهم وإفهامهم وبصائرهم وتكاملهم . لذلك أصبح الحاكم العراقي مزيج المعايير ، الفاعلية والواقعية والإنصاف والأخلاق أدوات يتعامل بها في مواقف النزاع والخلاف حين تكون إطرافه من الأصدقاء ، إما حين يكون طرف للخلاف الشعب ، فعندها يمارس الخداع السياسي والضحك على الذنوب . ولا يخفى على المتتبع لإحداث السياسية فإنه ظلت الطواغيت المزيقة بكل أشكالها من الأضنام والشخصيات والتغيرات الفكرية في كل الأزمنة تطوق نفسها بتلك الهالة الخادعة ، لتتوارى وراءها وتتمارس مع شعبيها الابتزاز لابقاء طائعا ومرتبطا ودائرا في تلك المنظومة الخادعة المستبدة . أما الآن فنحن أمام مشهد سياسي تاريخي جديد فيه تغيير في صورة الخارطة السياسية التاريخية العراقية ، هي إضافة حراك شعبي ووطني ما يعني ان العراق يشهد صوغ علاقة جديدة لتاريخه السياسي ، ما نستطيع ان نقوله بوضوح ان التظاهرات أفرجت عن الحضور التاريخي من قبضة سجن السياسي الاستبدادي ، وبالنتيجة فإن التظاهرات الشعبية الحالية ضربت بهذه الدرجة البنية السياسية في أكثر من موضع وزعت قيمها في إسقاط ثقافة العود الكذاب . ومع ان النظام السياسي الجديد في العراق يدل كل جهوده لإبعاد شعبه عن العوامل الطبيعية المحفزة للتظاهرات ، بأساليب الإفقار وإلا مرض والتجهيل والإغواء ، إلا ان هذه الوصفة وهذه اللعبة لم تنجح في منع الجماهير من الخروج الباسل على تلك السياسات ، وبهذا فإن الجماهير انتفضت لأسبابها الخاصة ، وصنعت حراكها لدواعيها الخاصة ، وليس لأسباب التي يحاول المحللون المتخلفون والمتقاتلون لبأسها إليه .

أما عدم مؤازرة اغلب القوى السياسية للتظاهرات والالتفاف على شرعيتها ، فهناك الكثير من علامات الاستفهام ، تكمن أهمها في كونها تتعارض مع مصالحها الحزبية التي قد تفقدنا مناصبها المتجذرة في الفساد المالي والإداري ، وفي تنفيذ أجندتها الخفية لمخادعة الجماهير لتنام في عسل الخدمات الموعودة ، معززة بأساليب التخويف والقوة سببت في قتل وجرح بعض المتظاهرين الأبرياء ، كعامل ردع لتقلل الأمور على شاكلتها ، وإنما لما جرت الأمور على هذه الوتيرة فلاذ الشعب بدا يخبثه بعد مضي عقد ونصف العقد من الزمن على النظام الجديد ، وإن ما أنجزه نظامه السلطوي لم تتجاوز الهمم والتكسيع والقتل، وإن الهروب من واقعها إلى حالة التزويق التاريخي وممارسة الحلول المؤقتة وليس إرضاء لتغيير حقيقي . عند هذا المفترق ، هل يمكننا حقا ان نصف مايجري أمامنا اليوم على أنه حراك سياسي ، أم انه توجه لاستبدال وجوده بوجوده ، كما كانت التظاهرات التي سبقها أعمال صيانة سياسية لتغيير الوجوه الحزبية بأخرى حزبية ، وإما لأنها تمايلات ونلت حتى استهلت كل أوراقتها فأصبح تغيير الوجوه وتغيير طرائق تسويق الألاعيب السياسية ضروريا في المرحلة جديدة من برنامج أو من أجندة طويلة وبماهظة التكاليف ، وإن الصفوف المتلاحمة تعطي المجتمع قوة أعضافية وثيقة على مواجهة والتحدى ورفض الإملاءات ، بل وإملاء الشروط وقد تكون بعض الفواتير الابتزازية المقدمة للسداد الفوري من ضمن الإملاءات المرفوضة . ان التظاهرات هي ليس حالة عابرة أو هي محاولة مراوغة للالتفاف على أسئلة الواقع الحية ، بل هي إجابة شعبية واقعية على فشل السياسات الاقتصادية والاجتماعية وعلى الانسداد السياسي ، وعلى سقوط المعالجات الأنية للنظام في حل مشكلات البلاد ، ومن هنا كانت التظاهرات هي نهضة تاريخية لإعادة الشعب إلى قلب التاريخ وإلى قمة الحضور التاريخي في خصوصيته العراقية الثورية الديمقراطية ، وأنها تظاهرات شعبية جديدة في شكلها ومضمونها ، تظاهرات سياسية واجتماعية ووطنية ديمقراطية من طراز جديد ، تظاهرات لم تكن خلفها إيديولوجية مسبقة ، ولا حزب قائد ، ولا زعيم أوح ، زعيمها هو الشعب كله ، هي إضافة نوعية تاريخية بمعنى الاحتجاج ، ومن هنا تأتي أهميتها وقيمتها السياسية الوطنية والقومية والإنسانية . حيث بدأتنا نشهد في واقع الممارسة فجوة بين الجماهير والحكومة بإصرار المتظاهرين على تصعيد المطالبات الس

لمية والقضاء على مؤسسات الفساد ، وقد لا نستغرب إذا ما رأينا عما قريب تمردات قواعد الأحزاب السياسية وكوارها ضد قياداتها العليا التي شاخست وهرمت لكونها لم تعد قادرة على الاستجابة الحية لتحديات الواقع والمرحلة إذا ما استمرت التظاهرات والاحتجاج المدني السلمي في اغلب المحافظات لصوغ مشروع سياسي وطني تاريخي جديد بما يحقق فاعلية منتجة ومتجهة نحو المستقبل ، في علاقة يجب ان تكون محاضرة لبناء عراق جديد دولة مدنية عصرية حديثة بعيدا عن ثقافة الصراع المذهبي والطائفي . لذلك يتطلب تحقيق زيادة كبيرة في التدفقات الاستثمارية الخارجية الخاصة إلى العراق ، مع إحداث تحولات أساسية في إدارة الحكم باعتبارها خطوة أساسية للتغلب على العقبات الاقتصادية والاجتماعية في أدوات لتعزيز مناخ الاستثمار ، والتسريع في عملية النمو الاقتصادي ، كما يتطلب أعداد خطة تنمية عراقية متضمنة لأجندة وطنية لإصلاحات والبرامج المالي متوسط وطويل الأجل على ان تتضمن الخطة تحقيق الإستدامة المالية وتحقيق الوظائف الاقتصادية والاجتماعية للخطة والموازنة العامة كدولة ، وإعادة هيكلة الموازنة بغية تعزيز النمو وحماية القراء وعامة الشعب .

## مستشفى الرمادي التعليمي في الأنبار عطاء بلا حدود



إعلنت صحة الأنبار عن انقاذ مواطن من محافظة الأنبار تعرض لصعقة كهربائية ويعد متوفيا بحسب قراءة جهاز المراقبة الطبي ويبلغ من العمر ٢٨ عاما من سكنة مدينة الرمادي حيث أصيب بجاذت صعقة كهربائية ووصل متوفيا تماما بحسب قراءة جهاز المراقبة الذي يقرع المنبه بأن الحالة متوفية وهنا بدأت لمسة شفاء من الكادر الطبي ثم تبدأ العلامات الإيجابية على المريض وتلعب المهارة والذكاء في سرعة تقنية التنفيذ مع ملازمة عملية

## إنقاذ طفلة أصيبت برصاصة طائشة بمستشفى الجملة العصبية ببغداد

تمكن فريق طبي في مستشفى الجملة العصبية من إجراء عملية معقدة لإنقاذ طفلة بعمر ثمان سنوات أصيبت برصاصة طائشة نتيجة الرمي العشوائي في الرأس واخترقت الدماغ وصولا إلى الجيوب الأنفية وأخرجت عن طريق فتحة من الفم وقال مدير المستشفى ورئيس الفريق الطبي الدكتور سمير حميد الدلفي إن مستشفى الجملة العصبية استقبلت طفلة بعمر ثمان سنوات من بغداد أصيبت برصاصة طائشة بالرأس نتيجة الرمي العشوائي . وأضاف أن الطفلة وصلت وهي تعاني من نزف بالدماع وفقدان بالوعي وتعاني من خلل التوازن، مشيرا إلى أن بعد إجراء الفحوصات السريرية والإشعاعية تبين ان الرصاصة اخترقت الدماغ وصولا إلى الجيوب الأنفية. وأوضح انه تم إجراء عملية معقدة لإخراج

طفلة بعمر ثمان سنوات من بغداد أصيبت برصاصة طائشة بالرأس نتيجة الرمي العشوائي . وأضاف أن الطفلة وصلت وهي تعاني من نزف بالدماع وفقدان بالوعي وتعاني من خلل التوازن، مشيرا إلى أن بعد إجراء الفحوصات السريرية والإشعاعية تبين ان الرصاصة اخترقت الدماغ وصولا إلى الجيوب الأنفية. وأوضح انه تم إجراء عملية معقدة لإخراج

## غذائية التجارة تلتقي فروعاها في محافظات الوسط والجنوب لتابعة وصول المواد الغذائية

اعلنت الشركة العامة لتجارة المواد الغذائية في وزارة التجارة عن إجراء لقاء موسع مع ادارات فروع محافظات البصرة وذي قار وميسان وواسط والمنفى والديوانية لتابعة الخدمات التي تقدمها الشركة من توفير المواد الغذائية وتجهيزها للمواطنين ضمن الحصص المقررة. بالإضافة الى طرح ومعالجة المعوقات التي تعترض عملهم في ظل الاوضاع التي تشهدها تلك المحافظات من التظاهرات

المطلوبة بتحسين الواقع الخدمي. هذا ما اشار اليه بيان المكتب الاعلامي للوزارة نقلا عن مدير عام الشركة المهندس قاسم حمود. و اضاف البيان انه جرى خلال اللقاء كذلك تناول اهداف وخطط الشركة التي تسعى من خلالها تطوير عملها وبما يتناسب مع القانون والاهداف العامة بالإضافة الى مناقشة الفرص الاستثمارية في الشركة في كل المحافظات التي سيكون لها المردود الاقتصادي وفرص العمل

## شركة توزيع المنتجات النفطية تمدد اوقات محطات تعبئة الوقود بسبب ارتفاع درجات الحرارة

اعلنت شركة توزيع المنتجات النفطية عن تمديد ساعات تشغيل بعض محطات تعبئة الوقود للمركبات، عازية ذلك الى ارتفاع درجات الحرارة. وقال مدير عام شركة توزيع المنتجات النفطية المهندس كاظم مسير، إن ارتفاع درجات الحرارة الى مستويات قياسية ادى الى عزوف الكثير من المواطنين واصحاب المركبات عن التزود بوقود البنزين في ساعات الظهيرة، وتفضيلهم التزود بالوقود في ساعات المساء، مما يولد طلبا ورحما على بعض المحطات. وأضاف مسير، ان الشركة ومن اجل تقديم أفضل الخدمات للمواطنين قررت تمديد ساعات تجهيز بعض محطات تعبئة الوقود الحكومية والأهلية في بغداد بجانبه الكرخ والرصافة وتخصيص ١٣ محطة حكومية وأهلية، لهذا الغرض والتي سوف تفتح ابوابها على مدار ٢٤ ساعة، فيما تقرر تمديد ساعات تشغيل عدد من محطات تعبئة الوقود الى الساعة الواحدة صباحاً، وعدد آخر من المحطات الى الساعة الحادية عشر مساءً. وفي سياق متصل أجرى وفد ضمّ مدراء حياة

المطلوبة بتحسين الواقع الخدمي. هذا ما اشار اليه بيان المكتب الاعلامي للوزارة نقلا عن مدير عام الشركة المهندس قاسم حمود. و اضاف البيان انه جرى خلال اللقاء كذلك تناول اهداف وخطط الشركة التي تسعى من خلالها تطوير عملها وبما يتناسب مع القانون والاهداف العامة بالإضافة الى مناقشة الفرص الاستثمارية في الشركة في كل المحافظات التي سيكون لها المردود الاقتصادي وفرص العمل

## مدير صحة ميسان يعقد اجتماع لاطباء الجراحة العامة في مستشفى الصدر التعليمي



العراق الاخبارية / باسم الخزعلي تراس الدكتور علي محمود العلق ، مدير عام دائرة صحة ميسان ، اجتماعاً موسعاً لأخصائيي الجراحة العامة في مستشفى الشهيد الصدر التعليمي بحضور مدير قسم الأورام الفنية في الدائرة ، بحث من خلاله مع اطباء الاختصاص سبير العمل ومعالجة المعوقات وسد الاحتياجات لضمان تقديم خدمات طبية وعلاجية وفندقية متميزة للمراجعين . كما أكد على ضرورة تقديم أفضل الخدمات النوعية والجيدة لارتقاء في تقديم الخدمات الصحية للمواطن الميسان .

## صحة ديالى : مركز صحي التحرير الثاني ينظم محاضرة توعوية ارشادية لمراجعيه حول مرض سرطان الرئة



العراق الاخبارية / علي الصوفي حسب توجيهات مدير عام دائرة صحة ديالى الدكتور محمد عبد الرحمن جليل السرطانية ومنها سرطان الرئة بالتعاون مع وحدة تعزيز الصحة تضمنت التعريف بمرض سرطان الرئة لمراجعي المركز الصحي " . خلال المحاضرة توضح اهم الاعراض الابدائية للمرض وعوامل الخطورة التي تؤدي لاصابة به وطرق الوقاية والعلاج منه وتأثيره على جسم الانسان ، فيما تم ايضا توزيع بوسترات صحية على المراجعين حفاظا على صحتهم وسلامتهم .

## ابناء الشعب في ذي قار يكرمون اشور مدير عام شركة اشور يتسلم درع الابداع الوطني من جماهير ذي قار

استقبل مدير عام شركة اشور العامة للمقولات الانشائية المهندس علي عبد الواحد لاحج في مقر الشركة المهندس توفيق عواد مدير ادارة مشاريع ذي قار حاملا معه درع الابداع الوطني مطرزا بالشكر والعرفان نيابة عن اهالي ذي قار الكرام للجهود التي بذلتها كواثر الشركة في تنفيذ عدد من المشاريع في هذه المحافظة والتي ساهمت بشكل كبير في تطوير الواقع

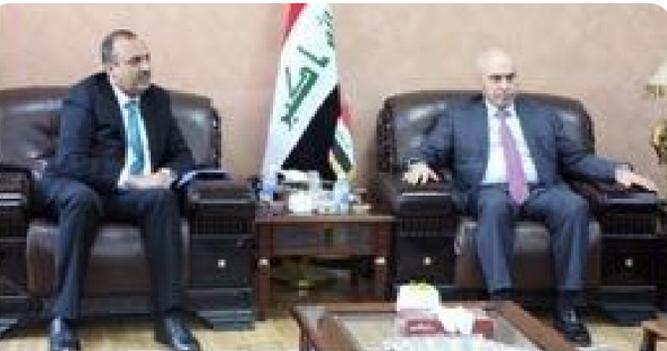


## وزير التخطيط: تخصيص اكثر من ١٣ مليار دينار لمحافظة النجف والاسبوع الحالي سيشهد اطلاق تخصيصات ٤ محافظات

خلال الاسبوع الحالي محافظات البصرة وذي قار والمنفى والنجف الاشراف بعد استكمال جميع الاجراءات وتحديد ابواب الصرف والمشاريع التي سيتم تمويلها من هذه التخصيصات، فيما يجري العمل بالتنسيق مع وزارة المالية لاستكمال متطلبات اطلاق التخصيصات لباقي المحافظات وخلال الايام القليلة المقبلة، لافتا الى ان هذه المبالغ هي تخصيصات اضافية للتخصيصات المنصوص عليها في قانون الموازنة. ودعا الجميلي الحكومة المحلية في النجف وباقي المحافظات الى مضاعفة جهودها

كشف وزير التخطيط الدكتور سلمان الجميلي الاثنين، عن اضافة ١٣ مليار و ١٠٠ مليون دينار الى محافظة النجف الاشراف بناء على توجيهات رئيس الوزراء الدكتور حيدر العبادي وقرارات مجلس الوزراء المتضمنة لتلبية مطالب المحافظات من خلال توفير الغطاء المالي لتنفيذ المشاريع الخدمية، بالإضافة الى تخصيصاتها السابقة البالغة ٤٣ مليار دينار. و اوضح الجميلي خلال لقائه محافظ النجف لؤي الياسري، ان التخصيصات المالية التي تم الاعلان عنها سيتم اطلاقها

المطلوبة بتحسين الواقع الخدمي. هذا ما اشار اليه بيان المكتب الاعلامي للوزارة نقلا عن مدير عام الشركة المهندس قاسم حمود. و اضاف البيان انه جرى خلال اللقاء كذلك تناول اهداف وخطط الشركة التي تسعى من خلالها تطوير عملها وبما يتناسب مع القانون والاهداف العامة بالإضافة الى مناقشة الفرص الاستثمارية في الشركة في كل المحافظات التي سيكون لها المردود الاقتصادي وفرص العمل













## بعد اعتزالها الطرب عزيزة جلال تظهر من جديد



شغلت الفنانة المغربية المعتزلة عزيزة جلال التي اشتهرت بأغنية "مستنيك"، مواقع التواصل الاجتماعي بعد ظهورها مؤخرًا في إحدى المناسبات. يذكر أن عزيزة جلال من مواليد مدينة مكناس المغربية في العام 1908. وفي سنة 1985، توفقت عزيزة عن الطرب، بعد زواجها من رجل أعمال سعودي، وتفرغت للعيش معه في مدينة الطائف.

## حيلة بسيطة لتوسيع الحذاء الضيق في يوم واحد



عندما ترغبون بتوسيع حذاء جديد ضيق، تذكروا أن هناك حيلة بسيطة وفعالة تساعد على توسيع الحذاء في ليلة واحدة فقط. ولتحقيقها يكفي الاستعانة بالأكياس التي يتم تعبئتها بالماء لتتحول إلى مكعبات ثلج عند وضعها في الفلاجة. ضعوا في كل حذاء واحد من هذه الأكياس بعد تعبئتها بالماء وإغلاقها بإحكام، ثم ضعوا الحذاء في الفلاجة طوال الليل. وفي اليوم التالي ستلاحظون أن الحذاء أصبح أكثر اتساعاً بفعل زيادة حجم الماء أثناء تحوله إلى ثلج بداخله، حسب ما جاء في موقع "العربية". هذه الحيلة تنطبق على كافة أنواع الأحذية، ولكن هناك حيلة خاصة بالأحذية الجلدية فقط، وهي وضع الحذاء في كيس بلاستيكي في الفلاجة لمدة تتراوح بين نصف ساعة وساعة فقط. وعند إخراج الحذاء من الفلاجة يتم ارتداؤه مباشرة لتساعد حرارة الجسم على تليين الجلد وتوسيعه. يمكن تكرار هذه العملية عدة مرات حتى الحصول على حذاء مريح.



## آلاء حسين بعد رسالتها إلى العلماء أجمع: الدنيا لا تسألني عنها؟ لا أختبرها بعد

أنا من سيدات المطبخ واحبه بكل تفاصيله خسرت 36 كيلو غراما كان وزني 100 في زرق ورق تعرضت الى تسمم وخسرت كثيرا من المقرر .لكن صحتي اليوم افضل . وهذا ظهر على وجهي في لقائي مع رقية ، انا اعشق النحافة وراقصات الباليه ، لكني احب الاكل .هل دخلت مدرسة الموسيقى والباليه ؟ - في الصف الاول ابتدائي رحلت للاختبار ، طلبوا مني فحصا جسديا للعمود الفقري وكان لا بد من خلع ملابسي ، خفت ، رفضت ... هربت !التحفيف يجعلني اقرب لاداء جميع اشكال الشخصيات و اكثر صحيا و انا احب ان اهتم ان ابدو بالشكل الذي انا احبه لا ما يفضله الاخرون. >الترشيق من صفاتك المعلنه . غير المعلن ، اعلني عنه ؟- صفات غير معلنة سافترضها صفات غير ظاهرة ، رغم اهتمامي بمظهره الا اني أمقت من يتباهى وتتباهى بشكلهم. في كل عقد تعلمنا الحياة درسا .في كل مرحلة عمري لدي سوء تقدير، وهذا خلل بدأت اعالجه، في العشرينات كنت احكم على الشكل و السماع و اكون موقفا مسبقا وربما عدائيا والكثير لا يستحقون حين اقرب منهم ففقرت تجاوز هذه الصفة ابدأ، في الثلاثينات وقعت في فخ منح الاخر تبريرات و اعدار رغم انك الواقع



الكيمياء الافضل ؟- الكيمياء بين الجميع دون مبالغة كيمياء غربية في زرق ورق و جو الفقرة العام يفرض نفسه علينا في كل فقرة فالجميع يعيش معاً طول فترة التصوير. >ارجوك قفي عند الوزن الذي انت عليه . لا تحفي اكثر، انت لاتحيين التمن كم كان وزنك - كم خسرت؟ حتى تريحين صحتك ؟

قالت في رسالتها الموجهة الى الامم المتحدة ومنظمات حقوق الانسان في العالم بلغة انكليزية صافية ( هذا ليس منشورا للتفاعل ولا ابحت عن الشهرة لاني مشهورة مسبقا في بلدي كمنثلة ) و في آخر الرسالة قالت ( ربما يتم القبض علي بعد هذا الخطاب من يدي ) ؟! لكن اول رد فعل بعد الانتشار النووي الهائل لرسالتها الصوتية هو ان منظمة هيومان رايتس ووتش عبر الاستغرام صرحت رسميا بوجود عنف ضد المتظاهرين وتسجيل حالات اطلاق رصاص حي وعدم التصرف بحكمة ازاء المحتجين. التقينا الفنانة الاء ومعها كان هذا الحوار :

× في زرق ورق يظن الناس ان من كتب النص (في زرق ورق ) وضعك في موقف مضحك متعلق باللغة . انت وهذا يقين قاطع تتدخلين في اللفظ والمفردة ؟ - تقصد في انكلوزوا اجل تدخل احيانا في المفردة و دائما في اللفظ علما ان انكليزية اسامة الشرقي جيدة جداً و التعاون بين الجميع على بناء المشهد. × هل دبي حقا زرق ورق ؟ - لم ازر دبي و اجزم انها ليست زرق ورق الا ان بعض الشخصيات تصف من هو افضل بعبارات تصغير تضعف موقف صاحبها. ×انت بين إيدراضي وإحسان دعدوش ، أين وزنك - كم خسرت؟ حتى تريحين صحتك ؟

## لهذا السبب اسمحي لطفلك المشي حافيا



ويجعلها أضعف وأقل قدرة على التحمل.

والمشي دون أحذية يوزع وزن الجسم على جميع نقاط القدم من العقب حتى الأصابع، أما استخدام الأحذية، فيضعف الأقدام ويعرضها للأمراض مختلفة. ويوصي الأخصائيون بالمشي دون أحذية للكبار والصغار لتلافي أمراض الأقدام التي أخذت تتزايد في معظم بلدان العالم المتقدم.

يفضلون المشي حفاة، وكثير منهم اعتادوا على ذلك، حتى أنهم يستطيعون الجري بدون حذاء لمسافة من 100 إلى 300 متر في الأراضي الوعرة. وأكد الباحثون في هذه

مشى البشر حفاة ملايين السنين ولم يبدأ الناس في ارتداء الأحذية إلا في القرون القليلة الماضية. وإلى يومنا هذا، فإن ارتداء الأحذية يتعلق بالتقاليد المنتشرة في هذا البلد أو ذاك. ونشرت مجلة "The Conversation" للعالم، بيتر فرنسيس، عن كيفية تأثير الأحذية على تكون ونمو القدم، عبر دراسة قدمها عن "عمل الجهاز العضلي الهيكلي" مع الباحثين في جامعة ليدز ميتروبوليتان البريطانية.

ودرس العالم وفريقه عادات 714 تلميذا من نيوزيلندا، 45٪ منهم

## في هذه الأوقات فقط اشربي الماء لحرق الدهون!

كوب من الماء في الصباح من المهم أن يتحول شرب الماء إلى عادة تتبعها كل صباح. إذا اشربي يوميا فور استيقاظك من النوم كوبا من الماء الفاتر. فهذا يعزز عملية الأيض ويسهل حرق الدهون لديك، كذلك يساعد شرب الماء الفاتر على تنظيف أمعائك وتجنب إصابتك بالتشنجات والإمساك واضطرابات الهضم. كما أنه يحفز دورتك الدموية ويساعدك على خسارة الوزن

تعتبر زيادة الوزن إحدى أبرز المشكلات التي تواجهها الكثير من النساء اليوم. ويرتبط ذلك بعدم تناول الأطعمة الصحية أو باستهلاك الأطباق الجاهزة أو التي تحتوي على كمية كبيرة من السكر أو الملح وبعدم ممارسة التمارين الرياضية. لذا ومن أجل خسارة ذلك الوزن لا بد من اعتماد نمط حياة صحي. لكن يمكن أيضاً اللجوء إلى بعض الطرق غير الشائعة ومنها شرب الماء في أوقات محددة وبكميات محددة. يمكن لتراكم الدهون في الجسم أن يسبب الكثير من المشكلات الصحية مثل ارتفاع مستوى الكوليسترول الضار والسكري وأمراض القلب. ولتجنب ذلك، من المهم الامتناع عن تناول الأطعمة المصنعة واستهلاك كمية كبيرة من الخضار والفواكه وممارسة التمارين بانتظام. لكن من المفيد أيضاً اتباع حيلة شرب الماء التي تساعد في حرق الدهون وخسارة الوزن بسهولة

## علماء: دخان النرجيلة لا يقل خطراً عن السجائر



وجد العلماء الأمريكيون، أن الضرر الذي يلحقه تدخين النرجيلة بالصحة، لا يقل أبداً عن أنية تدخين السجائر التقليدية ويمكن مقارنته به لأنه يماثله تقريبا. وقال العلماء، أن "جلسة واحدة من تدخين النرجيلة، تزيد من معدل ضربات القلب بـ 16 نبضة في الدقيقة، وترفع ضغط الدم، كما يزيد استخدام الشيشة من معدل تصلب الشرايين، الذي يعتبر أحد عوامل الخطر الرئيسية في تفاقم أمراض القلب والأوعية الدموية". وأضاف العلماء، أنه "باختصاص 48 متطوعاً تتراوح أعمارهم بين 18 و 34 عاماً للاختبار والمتابعة، إذ عرضوا عليهم تدخين الشيشة لمدة نصف ساعة، وتعبق الخبراء قبل وبعد ذلك، معدل ضربات القلب وضغط الدم ومستوى النيكوتين في الدم". ويعتقد العلماء أن البيانات التي تم الحصول عليها قابلة للمقارنة مع تلك التي تتم ملاحظتها بعد تدخين السجائر التقليدية، لذلك فإن الرأي الشائع حول أن ضرر الشيشة أقل من تدخين السجائر العادية غير صحيح على الإطلاق.

## كلمات شيرين المفاجئة تترك حقلها

لارتدائها فستاناً وردياً في الحفل لم يكشف أي تفاصيل انفاج في بطنها، بل أكد البعض إنها خسرت بعض من وزنها الزائد حيث بدت رشيقة. وفي سياق الحفل، أطربت شيرين عبد الوهاب الحضور بأجمل أغانيها، كما غنت أغنية "أما براوة" للفنانة نجاة ورافق شيرين عبد الوهاب زوجها

قالت للحضور: ديه مش بنتي من حسام حبيب، ولكن قريب أووي هيكون عندي بنت زيبها"، وهذا ما جعل البعض يخمن أن شيرين ربما تكون حامل، بحسب مجلة لها. ورغم أن شائعة حمل شيرين عبد الوهاب تم تداولها من جديد، إلا أن متابعتها على إنستقرام نقوا الأمر تماماً، نظراً

عاد خير حمل الفنانة شيرين عبد الوهاب على السطح من جديد، ليتم إثارتها بفضل كلماتها التي قالتها في حفلها الأخير الذي أحيته لصالح إحدى الشركات الاستثمارية. وتم تداول خبر حمل شيرين عبد الوهاب مجدداً، بعد أن حملت طفلة وأبدت سعادتها الكبيرة بالأطفال، ثم

قد تواجه بعض الفتيات من الأقران اللغزيب ولكن هذه الفتيات لن تدمن فترة طويلة فحاول أن تتجاهلها حتى تنتهي.

الحوت	الدلو	الجدي	القوس	العقرب	الميزان	العذراء	الاسد	السرطان	الجوزاء	الثور	الحمل
عليك أن تتخلص من عادة التدخين السليبي، فلا تتواجد في أماكن يكثر بها المدخنين لأنها تؤثر على صحتك بشكل سلبي جداً.	احرص على الذهاب للدكتور بشكل منتظم للاطمئنان على صحتك بشكل كبير خلال تلك السنوات.	اليوم قد تلتقي بشخص كنت خلم به هذا الشخص سيكون مثيراً للاهتمام ومغامر مثلك وكنت تأمل أن تلتقي شخص مثله منذ وقت طويل.	لا بد أن لا تقصر في حق أصدقائك لحساب حبيبك، ربما بغضوبون منك بسبب جاهلهم.	لا تهمل في نفسك عاطفياً، فأنت بحاجة إلى بعض الحب لتجديد حياتك مع شريك حياتك ويغيد البورد في كثر من الأحيان.	لا بد أن تأخذ موقفًا حازماً من شريكك حتى لا تجرح نفسك بمسامحتك لتصرفاته.	لا بد أن تأخذ موقفًا حازماً من شريكك حتى لا تجرح نفسك بمسامحتك لتصرفاته.	لا تقل من قدر أوجاعك خلال تلك الفترة، واهتم بصحتك أكثر من أي وقت مضى لأن ذلك لا يصب في صالحك.	اهتمامك بشريك حياتك هو الذي سوف يحل المشاكل المتراكمة على مدار الشهور الماضية.	لا بد ألا تجرح قلب أحدهم، لأن ذلك سيكلفك الكثير وأنت في غنى عن ذلك.	قليل من الحب هو ملخص حياتك مع الكثيرين من الاحترام، فيما تحتاجه هو التقدير من شريك حياتك.	قد تواجه بعض الفتيات من الأقران اللغزيب ولكن هذه الفتيات لن تدمن فترة طويلة فحاول أن تتجاهلها حتى تنتهي.